

# 圣地亚哥-德孔波斯特拉



[www.spain.info](http://www.spain.info)



西班牙工业、商务和旅游部

出版：© Turespaña

撰写：Lionbridge

NIPO：086-18-013-9

免费资料

本手册的内容精心制作。然而，如果你发现任何错误，请通过邮件[brochures@tourspain.es](mailto:brochures@tourspain.es)和我们联系，帮助我们改善。

封面：阿拉梅达公园

照片：圣地亚哥-德孔波斯特拉旅游

封底：圣地亚哥大教堂

照片：圣地亚哥-德孔波斯特拉旅游

## 目录

介绍	3
体验圣地亚哥	4
文化	10
品味圣地亚哥-德孔波斯特拉	12
圣地亚哥-德孔波斯特拉的四季	14
大自然	17
带孩子游览圣地亚哥-德孔波斯特拉	18
隐秘之城	20
体验夜晚	23
城市观光游览路线	24
道路	24
圣地亚哥-德孔波斯特拉附近有什么好去处？	25
如何到达？	26

# 介绍

圣地亚哥-德孔波斯特拉(Santiago de Compostela)为你展现一个神奇的城市，这里充满了名胜、传说和朝圣者。你将在各个角落感受历史的气息，体验有趣的文化、纯粹的自然和一等的菜肴。

如果你在走圣地亚哥之路，大教堂将是道路的终点，每年几十万朝圣者抵达这里。朝圣者的弥撒将是你的奖励。在老城区的石子路上散步同样是难忘的体验。

圣地亚哥同样是学生城市，你将体会到年轻、活泼、派对的氛围，在这里有适合不同人群的酒馆、酒吧、露台和夜店。你可以有多样的休闲和文化选择，这里有全年不停的紧密的活动安排（音乐、会议、戏剧、电影院、音乐会、展览、节日等等）。

传统在这个城市十分重要。七月的圣地亚哥使徒节日有盛大的庆祝活动，有烟花和适合不同年龄的活动，包括音乐、舞蹈、戏剧、游行、集市、狂欢晚会、工作坊.....

它的地缘优势和在加利西亚中部的的位置让人可以有绝佳的到海洋和田野郊游的选择，适合做徒步、钓鱼、高尔夫等运动。

在这里你会吃得非常棒。请在不同价位的酒馆、旅社、餐厅品尝美食和土特产品（海鲜、鱼和牛肉这三种明星产品）。

与充满阳光、历史悠久且极具个性魅力的城市相遇，它让你在抵达后会有宾至如归的感觉，并在你的眼睛和记忆中留下不可磨灭的印记。



# 体验圣地亚哥

在它的两个代表性的街区漫步，发现城市的魅力：城墙内和城墙外。



▲ 奥布拉多伊罗广场

## 城墙内

在这里漫步，你将发现一个拥有独特历史遗产的千年古城。宫殿、教堂、小巷、住宅和广场组成了老城区，这里狭窄的街道两边是令人印象深刻的花岗岩建筑。有时，你甚至会疑惑自己是身在当代、文艺复兴时期还是在黄金世纪的西班牙。

联合国教科文组织将该城评为世界文化遗产。

参观大教堂是必不可少的，它始建于十一世纪。它是西班牙罗马式艺术最杰出的作品之一，虽然它还包括巴洛克、哥特和新古典主义元素。教堂的中殿最醒目的是巴洛克

风格的主祭坛。在壮观的华盖的下面是一个带有使徒圣地亚哥形象的神龛，它面向教众。从一个侧面你可以进入一条狭窄的走廊，沿着走廊来到圣徒所在的位置。

在一些礼仪庆典中，巨型香炉悬挂在中央过道上，香火的气味充斥着大教堂。你同样要参观档案室和大教堂图书馆，记录册和书籍已经被保存了几百年。你同时可爬到楼顶，享受城市无与伦比的景观之一。

在大教堂的东边是奥布拉多伊罗广场。在这里有教堂巴洛克风格的正面，其特色的阶梯一直上升到荣耀大门，一个由三位拱门组成的壮观的罗马式大门，有200多个花岗岩人像，基督和四位福音传教士位于正中。

在圣马丁诺·皮纳里奥修道院（西班牙除埃斯科里亚尔修道院外第二大的修道院）和大教堂的北立面之间，是圣母广场煤玉广场，它因传统煤玉雕刻工坊而得名。

在南边你将找到银匠广场，这是最小的广场，它保留了大教堂唯一的罗马式外墙，在中世纪的时候广场上有许多金银匠工作坊。

金塔纳广场是圣地亚哥老城区最具代表性的空间之一。这里有钟塔，从城中几乎每一个角落都可以看到它。迷失在它周围的街道上，在这里你总能找到一座巴洛克风格的房



▲ 圣马丁皮纳利奥修道院

子，一间供你挑选纪念品的迷人商店或一个可以恢复力量的小酒馆。大教堂的东侧立面和圣门面朝这个广场，圣门只有在圣年才开放。

在整个城墙内部地区有分散的古老的贵族房屋和民用建筑，现在变成历史悠久的古迹：寻找德安府邸、卡比多府邸、康加府邸、波马府邸、芳德维拉府邸和瓦蒙特府邸



▼ 荣耀大门



等等。在大教堂旁边的新路上漫步，这个城市老城区最繁忙的动脉之一，你会发现这个无与伦比的城市宏伟建筑的几个典范。

在奥布拉多伊罗广场你可以看到拉索伊府邸，这是一座新古典主义的宫殿，目前是圣地亚哥市政厅所在地，还有谢尔米雷斯府邸，也被称为旧主教宫，它是在圣地亚哥的第一个大主教迭哥·谢尔米雷斯的请求下建造的，此外还有圣夏罗梅学院，如今是圣地亚哥大学的校长办公室。

在此附近，可以参观丰塞卡宫的文艺复兴式立面和它的花园庭院，从庭院可以看到大教堂。在这里诞生了圣地亚哥大学，现在这里是大学综合图书馆所在地。在旧餐厅和小教堂里还承办临时展览。

要了解加利西亚的这个首府，不能忽视每年住在城市中的几千名学生。该大学的遗产涵盖了五个世纪，通过导游带领，你可以了解有关城市建设和学校生活的所有信息。最令人神往的是地理和历史系。市区外的南校区和北校区是学术和休闲并存的空间。



在奥布拉多伊罗广场有几座历史建筑，例如**天主教双王客栈**，它现在是古堡酒店，拥有美妙的哥特式银匠风格大门和四个大型内庭院。

圣地亚哥·德孔波斯特拉

## 城墙外

虽说大部分名胜位于当地城墙内，但在古城外依旧可以找到许多景点。在公园和绿地中散步，这里隐藏着教堂、修道院和孔波斯特拉最具代表性的当代建筑。

▼ 阿拉梅达公园



照片：圣地亚哥·德孔波斯特拉旅游



阿拉梅达公园

在阿拉梅达公园，你将和圣地亚哥人一样漫步在绿树林中。漫无目的地漫步，睁大眼睛，发现隐藏在这个宁静迷人的城市花园中的雕像和雕塑，以及来自著名的加利西亚陶瓷Sargadelos工厂的经典长凳。在本地的所有秘密中，最有趣的就是玛利亚雕塑，它展示了两个盛装打扮、妆容鲜艳的女人。你将在花园的入口见到雕塑，它向弗朗哥政权期间受到压榨的几个修女致敬。在公园中你同时可以遇到巴洛克风格



的皮拉尔教堂和圣苏桑娜小教堂，在十八、十九世纪重建，它同样是巴洛克风格，同时保留了一些原始的罗马风格元素。

穿过萨尔街区，参观十二世纪的皇家圣玛利亚教堂，它拥有罗马式的外观和美丽的室内空间，其中包括城市中唯一的罗马式修道院和一个神圣艺术小博物馆。



照片：圣地亚哥·德拉佩拉旅行

▼ 皇家圣母玛丽亚学院



## 文化

在圣地亚哥你可以呼吸到文化的气息。在这里，你会发现每平方米的博物馆密度非常高。从大教堂博物馆开始你的游览，它向你展示了大教堂和圣地亚哥之路的历史和艺术。你可以在时空中旅游，通过九世纪的墓葬了解教堂是如何建成的，并欣赏最好的艺术作品。另外，博物馆经常组织有趣的临时展览。

在San Paio de Antealtares修道院体验灵修。在内部你将进入神圣祈祷文博物馆，几个宗教艺术珠宝在这里等待着你，包括十三世纪基督像，保存着圣佩拉略的手臂的白银圣物箱和1610年《圣贝尼托规则》珍本。

大教堂博物馆



照片 | ipser@zattoo/123rf.com



圣地亚哥·德孔波斯特拉旅游

▲ 文化城

接着参观加利西亚民族博物馆，它位于古老的伯纳诺瓦的圣多明戈修道院，用于研究加利西亚自治文化最具标志性的表达方式。你将了解海洋的世界、传统的职业、大众农业.....

在位于Vista Alegre公园的圣地亚哥大学自然历史博物馆，你将在大陆水域和加利西亚森林的生态系统中进行独特的旅程，这里有展示矿物样本的地理多样性、当地植物的房间，为游客提供许多活动。

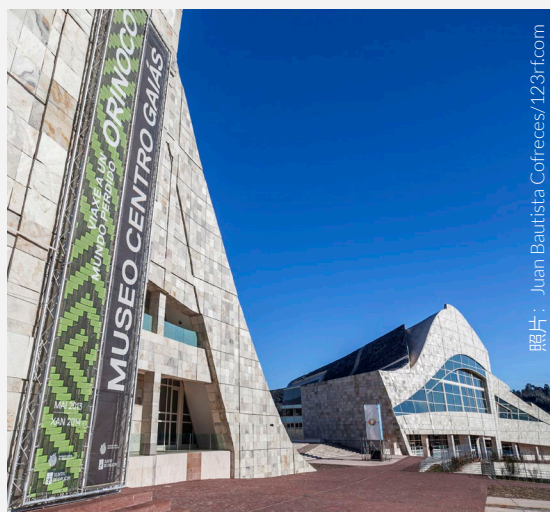
文化之城是加利西亚最独特的当代建筑之一，在其中你将邂逅盖亚中心博物馆。参观它的临时艺术展览，或者参与娱乐和培训工作室。中心面积大，可以容纳大

型艺术装置，包括图书馆、报纸图书馆、学习中心和重塑当地原生景观的大型森林区。

① 有关链接:

[www.museodopobo.gal](http://www.museodopobo.gal)

[www.cidadedacultura.gal](http://www.cidadedacultura.gal)



照片: Juan Bautista Coireces/123rf.com

▲ 文化城



## 品味 圣地亚哥-德孔波斯特拉

享受真正的美食盛宴。享受最好的传统烹饪、一等的当地产品和狂热的现代食谱，它能满足你对高级美食的所有想象。

◀ 巴依遐思河口

## 传统美食

你将在加利西亚找到最新鲜、质量最高的**海鲜和鱼类**。尝尝蝉虾、扇贝、贻贝、龙虾、蜘蛛蟹、蛤蜊、小龙虾、虾、藤壶……巴依遐思河口地区的美味会让你为之倾倒。你可以在城市的任何海鲜餐厅以及在大教堂，Franco和Raiña街附近的传统旅馆中品尝。没有什么比一杯阿尔巴利诺、里贝罗或者其他加利西亚葡萄酒更适合搭配海鲜的了。

有些人说章鱼在海岸上捕获，但在内陆上烹饪得更出色。在任何酒吧或餐厅你都将品尝到**油炸章鱼**或**章鱼土豆**：章鱼，胡椒，盐，油和土豆。你只需品尝丰富的味道。菜单



圣地亚哥蛋糕



▲ 风味章鱼

上不可或缺的还有加利西亚牛肉或肉馅饼，有鱼、海鲜、肉馅……

用一份**圣地亚哥馅饼**来给食物增加甜味，甜品以城市的别称命名。它的质地光滑，杏仁和肉桂的味道和撒糖都会让人感觉像在品尝荣光。

## 粮食市场

除了好奇地打量软体动物、鱼类、肉类、奶酪和蔬菜摊位，在这里你可以品尝购买的产品，它们是当场为游客制作的。你还将有机会品尝小吃和塔帕斯，它们是精致的夹心面包，让你品尝不同的风味和制作方式。

## 前卫料理

圣地亚哥不仅是传统饮食的天堂。与过去并存的同时，你可以品尝到现代的餐厅和创造，大厨将其个人印记留在优雅和开创性的菜肴上。让结合了技术、创新和所有新鲜农产品的美食让你惊讶。你可以在本市的几家米其林星级餐厅中得到验证。

# 圣地亚哥-德孔波斯特拉 的四季

不论你在哪个时间前往，总可以找到能做的事情。每个季节都将为你展现特殊的个性和丰富的节庆、活动以及文化和休闲方式。



## 夏季

七月下半月用来纪念圣地亚哥使徒，该城市和整个西班牙的守护神。持续两周的节庆将以宗教热情、民间气氛和热闹氛围欢迎你。你将亲自参与将城市变成真正狂欢节的活动中：所有类型的音乐、舞蹈、戏剧、美食、民俗舞蹈、烟火、游行……你可以在各种选择中挑出最喜欢的。最重要的两天是7月24和25日。24日和31日夜晚，烟花表演为夜空增添色彩，为庆典增添了点睛之笔。

你可以在城市周围的海滩上享受清凉。欧特斯（拉科鲁尼亚）的布洛尼亚海滩，位于半野生环境中，然而，你也不会错过基础设施，它们使旅行更加舒适，也适合全家人出行。免于北方吹来的海风的侵扰，这里的海水平静而干净。

**Aguieira**海滩是裸体海滩，也是野生海滩，呈小海湾形状，你可以在清澈的海水和白色细沙之间享受乐趣。它坐落在一个自然保护区，具有很高的环境价值。另一个值得参观的海洋秘密是**Vilar-Carreira**海滩，它位于Corrubedo沙丘和Carregal和Vixán湖泊自然公园。你可以在海滩上欣赏海浪和纯净的大西洋。当然，它的风景和自然品质会让你惊叹不已。



照片：圣地亚哥-德孔波斯特拉旅游

▲ 圣地亚哥使徒节日

在Muros, Noia和Arousa的河口聚集了更多的海滩和海湾，你可以泡在水里或只是欣赏沙子、海浪和自然环境。

你不需要去海边来享受水的乐趣。附近有几个河滩，你可以在那里游泳、休息和享受日光浴。特别值得推荐的是A Tarroeira, Chaián, Cira, Furelos, San Ramón群岛, Liñares或者O Refuxio。



照片：圣地亚哥-德孔波斯特拉旅游

▲ 银匠广场

## 秋季

随着学生的回归，在夏天结束时，这座城市重新恢复了学术和青春的脉搏。在这个季节举办的节日有10月中旬的国际木偶剧节，著名的加利西亚、西班牙和国际公司在此聚集。你会发现适合不同口味和年龄的剧目和作品。11月，**欧洲电影节**将带我们回顾本季的最佳影片，不仅有获奖电影，还有纪录片和另类电影。

圣地亚哥-德孔波斯特拉和该地区其他城镇的所有街区都会庆祝**Magostos**，这是一个受欢迎的节日，在那里你可以享受篝火，精致的栗子，前一年收获的葡萄酿的酒，传统音乐……最纯正的是乡村地区。

## 冬季

寒冷和雨水为圣地亚哥蒙上神秘的面纱。石头看起来似乎更加古老，好像这座城市的古迹以特殊的方式闪耀。

圣诞节的来临不仅带来了装饰精美的街道、传统的耶稣诞生场景和圣诞市场，还迎来了音乐会、游行和表演艺术等特别的活动。2月，独特的**恩特罗伊多·泽内莱狂欢节**引人注目，合唱团、剧团和派对大军在乌拉河谷地区巡回演出，装饰华丽的将军们进行讽刺性和有趣的辩证决斗。我们以**圣拉萨罗-乌妮亚美食节**对冬季进行告别，这是一项在城市入口处举行的宗教和美食节日。

## 春季

好天气的到来让你有机会参加更多民间节日。**春天节**每年四月和五月举行：您可以享受工艺品市场、音乐、文化活动、工作坊、游行、天文馆……以及更多惊喜。五月的**耶稣升天节庆祝活动**将持续一周，我们还会举办很多文化和休闲活动。





## 大自然

自然一直延伸到城门。在绿地和海边放松自己。进行探险运动，溪降，郊游，打高尔夫和潜水。请享受距离市中心不足15分钟车程的低难度自然步道和休闲区域，并在Sar、sarela、Tambre和Ulla河边散步。你将发现既适合休息又适合钓鱼的角落。

在圣地亚哥和欧伦塞中间，在拉林的郊区是Fraga de Catasós，在这里你可以在欧洲最高的一些橡树和栗子树之间漫步。

橄榄圣湖是一片低山和湿润草地地区，这里有着有趣的湿地。它位于A Estrada, Forcarei和Silleda之间，拥有加利西亚乡野的典型动物（狼、狐狸、白鹰、幼鹰、游隼.....）

Picho de Curantes离得很近，这个自然区域拥有Picho da Fervenza瀑布和Maimón瀑布。

## 带孩子游览圣地亚哥-德孔波斯特拉

加利西亚首都为你提供各种休闲设施，让你与孩子一起游览既有趣又难忘。

圣地亚哥大教堂组织对这座建筑的参观，你可以爬到大教堂屋顶，了解这个建筑隐藏的各种秘密，这是一个适合全家游览的地方。

如果你寻找的是能够同家里的小孩一同徒步，有几条便于行走的道路供你选择。“从一座桥到另一座桥”的道路与Ulla河平行，它将Remesquide桥（位于Ribeira



在加利西亚当代艺术中心举行面向家庭的工作坊，孩子们在这里将体验艺术。他们还会喜欢像波博加莱戈或魔法博物馆这样的博物馆。

加利西亚当代艺术中心



教区，Touro的社区）和Iledesma桥（在Boqueixón社区）连接在一起，穿过三片休闲区域。

中等难度的As Canteiras da Pedra Mona环路，用它的自然和文化宝藏以及Ulla河口的美景征服你。起点和终点是Requián镇，在它的路线上你可以看到磨坊、粮仓、谷仓小教堂.....

为了亲自了解当地的动植物，请前往Parada教区的Buxos磨坊来走Auga de Parada PR-G 124之路。

梅拉河的河流和植被沿着它的边缘延伸，从A Tarroeira的河滩到

Gonzar教堂。你将找到带有标识的植物物种，这是学习本土植物物种的好借口。

如果你想开始钓鱼或完善捕鱼技巧，请前往Chaián垂钓区，这里专门养殖鳟鱼。

骑自行车来完成法国之路的替代路线，其中25公里你将沿当地公路AC-240骑行，从Arzúa地区到Ulla桥。不要错过沿路民间建筑的典范。

① 有关链接：

<http://cgac.xunta.gal>

▼ BONAVAL公园



照片：圣地亚哥-德孔波斯特拉



## 隐秘之城

如果你还有时间并想了解更多，还有许多适合各种品味的其他选择。

▲ 孔波斯特拉音乐公园

### 公园和花园

全市拥有绿化面积400多公顷。在宽广的公园湖泊中你可以不离开城市就享受自然。它拥有道路网和带桌子、长凳和跑步弯道的橡树林休闲空间。

在附近，站在Gaiás山上，成千上万的本地树种等待着你（橡树、栗

子、柳树、桦树、桤木、荆棘、罗文树、月桂树.....）。这里被称作加利西亚森林，是城市必不可少的绿肺，这里有多条行人小路、休息区域和眺望台。

在礼堂旁边是孔波斯特拉音乐公园，一个带有溪流的草地。Eugenio

Granell的超现实主义雕塑，公园产生的镜面效果和旧城意想不到的景色会深深吸引你。

提到瞭望台，一定要提及**查理曼公园**。登上Canteira山头，你将欣赏到圣地亚哥的全景。

城市公园、森林和瞭望台，位于Pedroso山坡的**Granxa do Xesto公园**，是一个特别适合运动和休闲活动的大型自然区域。它是一个路径网络的起点，在这里你可以找到十字架（大石头十字架），形成一个到顶部的十字路，从那里你可以看到城市及其自然环境。

在城市的边缘，**Galeras公园**的巨大草坪近在咫尺。沿着Sarela河岸，在一个几乎平坦的地形上，它与Corgo溪流相连，这里是适合步行、儿童游乐和运动的空间。

## 秘密的博物馆

在朝圣博物馆里深入探索圣地亚哥之路，这里收集了雕塑、绘画和雅各布标志。博物馆有八个房间，参观者可以看到崇拜这位圣徒的起源、朝圣现象的开始和发展以及它对城市工匠行会艺术发展的影响。

或者参观一个十分原创而不同的博物馆：**特洛伊府邸**。你是否想象过十九世纪的学生生活是什么



照片：圣地亚哥·德孔波斯特拉旅游

▲ 圣玛利亚萨洛梅 (SANTA MARÍA SALOMÉ) 教堂

样子的？这里重现了由“慷慨女士”执掌的著名的膳宿公寓，因为作家Alejandro Pérez Lugín在他的小说《特洛伊之家》对她的描述而成为不朽传奇。

## 名胜古迹

在新路的半途矗立着**圣玛利亚·萨洛梅教堂**，它的雕塑群和巴洛克雕花向圣徒圣地亚哥的母亲致敬。在附近，你可以参观本达纳广场，这里是格拉内尔博物馆的所在地。

在孔波斯特拉随意漫步时，寻找小宝物。



照片：Juan Bautista Cofreces/123rf.com

▲ 梅诺尔神学院

卡门修道院、圣克拉拉修道院和圣罗克教堂在Santa Clara路附近，这三处巴洛克瑰宝值得你在孔波斯特拉旅行时驻足观赏。

请参观贝尔维斯修道院和威严的梅诺尔神学院，它们被一条天然护城河与名胜古迹区分割开。接下来，在贝尔维斯公园漫步。在高处，你将欣赏到城市的美景。



奥布拉多伊罗广场

## 圣地亚哥-德孔波斯特拉 的房顶

圣地亚哥是一个充满了露台和瞭望台的城市。从空中俯瞰，旧建筑的灰色与草地的绿色混合在一起，这种美景将完全征服你。在阿拉梅达公园有一道朝向大学南部校园的栏杆，非常适合照相。在圣苏桑娜小山顶，在马蹄铁大道上，你将获得大教堂的壮观正面视角，在这里拍照可以获得孔波斯特拉明信片般的画面。

请爬上标志性的石山来享受另一个完美无暇的大教堂景色。任何时候参观都很好，但是，如果你在接近日落的时候到来，将有机会观赏到不可思议的美景。

建筑师Álvaro Siza和Isabel Aguirre将San Domingos de Bonaval修道院变成了城市公园，你将在carballos（橡树林）和广阔的草坪上休息。在深处，古城区就在你的脚下。



▲ SAN PAIO DE ANTEALTARES

## 体验夜晚

在圣地亚哥，适合不同口味和年龄的夜生活等着你。新老城区都保证向你提供良好的夜间气氛。两个区域间不同的传统差异（灵魂民乐与现代性）慢慢消失，你将在城中遇到各式各样的活动。

夜幕降临时老城区的街道挤满了人。在每个小巷上都会有酒馆、酒吧或咖啡厅。最典型的是出去喝葡萄酒，吃塔帕斯和家常菜。人群最集中的地方是Franco, Raiña, Troia街和San Pedro大道及周边地区(Porta do Camiño, Rua Travesa, Praza de Santo Agostiño, San Roque .....)。

天气好的时候，San Paio de Antealtares大道、金塔纳广场、Vilar和Nova街道以及Rodrigo de Padrón都有许多露台，你可以坐下来观赏灯火辉煌的城市。

在新城区，人群集中在Carreira do Conde, Montero Ríos, Alfredo Brañas和República de El Salvador。在南边，人群集中在Roxa广场, Santiago del Estero, rúa Nova de Abaixo和Santiago de Chile附近。

## 城市观光游览路线

了解并享受圣地亚哥德的最好方式就是步行。为了看到不可错过的名胜，你应该沿着内墙道路行走，全程少于三小时。外墙道路对于想要了解和享受圣地亚哥自然风光的人来说再好不过了。

Domus Dei道路同样有趣，在这里你将参观散落在城市周围的修道院。

如果你想获得自己的令人难忘的快照专辑，你可以选择23张相片中的圣地亚哥散步路线，在这里你可以拍下城市最好的照片。你还可以查看圣地亚哥旅游局网站上发布的视频指南。

### ① 更多信息：

[www.santiagoturismo.com/rutas](http://www.santiagoturismo.com/rutas)

## 道路

在一千多年间，朝圣者前来拜谒基督教圣徒的圣殿：圣地亚哥大教堂。前往圣地亚哥意味着在美妙的风景中开始个人发现之旅。

一年中的任何时间来旅游都很好，每一个季节都有优势和特殊性。文化兴趣，宗教热忱，冒险热情或个人挑战可以是你的动机，不改变的是目标：圣地亚哥大教堂，它作为圣地亚哥之路的最后一站，欢迎着朝圣者。

你可以步行、骑自行车或骑马，沿着各种朝圣路线行走：法国路线、北部路线、坎塔布里亚路线……所有路线都有清晰的路标，经过难忘的风光。

① 在[www.caminodesantiago.gal](http://www.caminodesantiago.gal)你将找到启程的实用信息。







## 圣地亚哥-德孔波斯特拉附近有什么好去处？

▲ 菲尼斯特雷（世界尽头）

这座城市位于加利西亚的中心位置，方便你前往附近的多处景点游览。如果你有时间，请前往令人印象深刻的菲尼斯特雷海角（世界尽头），这是西班牙北部的传奇地标。以前，它被认为是已知世界的终结，甚至对于许多朝圣者来说也是圣地亚哥之路的最后路段。无论如何，海洋和岸边的景色会让你屏息凝气。

巴依遐思河口(Rías Baixas)是一个得天独厚的地区，像维戈或宏伟而优雅的蓬特维德拉，以及迷人的城镇 Bayona, Sanxenxo, Combarro) 在此星罗棋布。游览天堂般的海滩，享受海洋风味，发现一流美食，并享受加利西亚最好的葡萄

酒产区的佳酿，Rías Baixas是其原产地名称。

面向大西洋并拥有明显的海洋氛围，拉科鲁尼亚拥有两个将征服你的城市海滩，Riazor和Orzán，以及它的中世纪街道和广场网络，以大力神塔为标志。它是世界上唯一的罗马灯塔和仍在运行的最古老灯塔，被列为世界遗产。拉科鲁尼亚是文化活动、街头娱乐和美食的代名词。这座城市最具代表性的地标之一是A Mariña拱廊，位于同名大道上。这些是带有大片玻璃表面的封闭式木制阳台，可作为瞭望台，从黎明时分就开始聚集阳光。



## 如何到达?

▲ 跨坎塔布里亚豪华火车

### 汽车

AP-9将圣地亚哥和加利西亚及葡萄牙沿海的城市连接在一起。而从马德里出发，可以走A-6高速，它和A-52高速相连。同时，坎塔布里亚高速公路A-8将加利西亚与法国连接。

### 飞机

圣地亚哥·德孔波斯特拉国际机场有航班飞往国内重要城市，如伦敦、马德里、巴塞罗那、塞维利亚或毕尔巴鄂，以及欧洲城市，如伦敦、法兰克福、日内瓦、或巴黎。距市中心仅10公里。

### 铁路

这里每天都有火车前往马德里、维多利亚、巴塞罗那以及其他城市。你可以通过跨坎塔布里亚火车抵达加利西亚首府，这是一列豪华观光专列，穿过西班牙的北部和西北部，从圣塞巴斯蒂安到圣地亚哥·德

孔波斯特拉。这些列车中各种奢侈设施一应俱全：设有酒吧的休闲厅和舞池，豪华包间和带有私人卫生间、桑拿间、按摩椅和蒸汽浴等的顶级包间.....它向你发出邀请，探索火车内外的自然、文化和美食。

### 公交车

客车线路同样将圣地亚哥与国内目的地相连，如马德里，巴塞罗那，塞维利亚或者毕尔巴鄂，以及其他欧洲国家，如葡萄牙、德国、法国、荷兰、比利时和瑞士。

### 用什么交通方式游览圣地亚哥

短距离和简单的城市结构使步行游览圣地亚哥成为理想选择。无论如何，你可以选择租用自行车、汽车或乘坐出租车和城市公交车前往城市郊区，游览周边地区并在附近进行短途旅行。



## 更多信息：

圣地亚哥·德孔波斯特拉信息办公室

Rúa do Vilar, 63

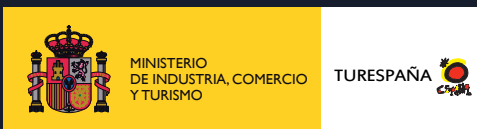
15705, Santiago de Compostela

[www.santiagoturismo.com](http://www.santiagoturismo.com)

西班牙旅游

官方网站

[www.spain.info](http://www.spain.info)



 @spain

 @spain

 Spain.info

 /spain